



AMARANTE
Golf Plaza
★ ★ ★



Le Spa

Accueil de 10h à 18h du lundi au dimanche inclus
Open every day from 10am to 6pm

ENVELOPPEMENTS

30 mn - 40€

Cocooning

Cet enveloppement à l'huile de pépins de raisin et de figue de Barbarie La Sultane de Saba parfumé au voyage de votre choix vous plongera dans un univers de détente absolue.

Souffle de fraîcheur

L'huile de figue de Barbarie est appliquée sur le dos, le buste et les bras pour hydrater et nourrir la peau. Le gel cryo-actif quant à lui est appliqué sur les jambes. A base de menthe et de camphre, ce gel contient des extraits de plantes aux propriétés drainantes et décongestionnantes.

Pur Cocon

Préparé maison, il se compose d'huile de pépins de raisin anti-oxydante spécial femme enceinte. Il est garanti sans huiles essentielles, ni parfum.

Thé vert gingembre

Véritable soin de beauté en plus d'être un soin minceur et revitalisant : le thé vert est utilisé en cosmétique pour le bien-être du corps et de la peau ainsi que pour ses propriétés astringentes, la caféine quant à elle contribue à l'élimination des toxines et est un véritable réducteur de graisse, enfin le gingembre au fort pouvoir anti-oxydant va lutter contre le vieillissement cutané.

BODY WRAPS

30 min - 40€

Cocooning

This body wrap with exquisite smelling prickly pear oil will plunge you into a world of complete relaxation and melt all your stresses clean away.

Freshness Breath

The prickly pear oil will spread over your arms, chest and back hydrating and nourishing your skin... whilst a mint and camphor-based gel with freeze Cryo effect will work on your legs. This gel contains plants extracts with detoxifying and decongestant effects.

Pure Cocoon

Home-made antioxidant grape seed oil will nourish your skin. Perfect for mothers-to-be, this treatment does not contain essential oils or perfume.

Green Tea with Ginger

This is a true revitalizing and slimming treatment. Green tea is perfect for body and skin well-being as well as for astringent virtues... whilst caffeine contributes to toxin elimination and stimulates fat reduction.

GOMMAGES

20 mn - 45€

Délice gourmand

Un gommage gourmand parfumé aux voyages de votre choix pour une peau lissée, affinée, hydratée qui retrouve tout son éclat.



Fin délice

Les particules gourmandes d'argan et d'abricot de ce gommage exfolient et adoucissent la peau qui, une fois débarrassée de ses cellules mortes, révèle tout son éclat. En plus de faire peau neuve, il constitue un véritable soin minceur à l'action désinfiltrante grâce à son concentré de caféine.

Pur délice

Une préparation maison pour ce gommage gourmand aux huiles de figue de Barbarie et de pépins de raisin et au sucre de canne.

BALNEO

Pluie Tonique

20 mn - 40€

L'Hydro jet est utilisé pour ce soin très tonique. Il consiste à modeler manuellement le corps par l'action d'un jet actif depuis les pieds jusqu'en haut du dos. Le métabolisme stimulé et drainé et la circulation du sang relancée, vous retrouvez forme et tonus. A réserver aux personnes ne souffrant pas de problèmes de circulation.

Aquabulles

30 mn - 45€

L'Aquabulles est un Bain hydro massant aux huiles essentielles relaxantes et parfumées prodigué à la lumière tamisée des bougies. Très agréable et très relaxant, il est le soin phare pour une détente du corps et de l'esprit.

SCRUBS

20 min - 45€

Gourmet Delight

This Gourmet scrub with slimming effect will smooth and hydrate your skin to restore radiance and softness.

Refined Delight

Gourmet particles of argan and apricot used will exfoliate and smooth, delivering a delicate shine after removing dead cells. In addition to skin exfoliation, this scrub is a stimulating slimming care treatment thanks to concentrated caffeine.

Pure Delight

This home-made gourmet scrub contains prickly pear oil, grape seed oil and cane sugar.

BALNEOTHERAPY

Toning Rainwater

20 min - 40€

This treatment manually shapes the body with a jet shower from the feet top of the back, which carefully stimulates the metabolism and encourages circulation. An energising, toning therapy.

Aqua Bubbles

30 min - 45€

Aqua Bubbles is a hydro massing bath with relaxing essential perfumed oils. Around softened lights of candles, you will enjoy a treatment that is centred around the ultimate in body and soul relaxation.

MASSAGES

	20 min	30 min	60 min
Face, neck and scalp	40€	-	-
Hands and feet	40€	-	-
Ko Bi Do	40€	50€	-
Feet Reflexology	-	60€	-
Relaxing Back	40€	50€	-
Sportive	-	65€	-
Light legs	-	60€	-
Mother-to-be	-	-	110€
Slimness	-	65€	110€
Relaxing	-	55€	-
Complicity (2 persons)	-	100€	170€
Complete	-	-	90€



MASSAGES

	20 mn	30 mn	60 mn
Visage, nuque et cuir chevelu	40€	-	-
Mains et pieds	40€	-	-
Ko Bi Do	40€	50€	-
Réflexologie Plantaire	-	60€	-
Délassant du dos	40€	50€	-
Sportif	-	65€	-
Jambes légères	-	60€	-
Femme enceinte	-	-	110€
Minceur	-	65€	110€
Décontractant	-	55€	-
Complicité (2 pers)	-	100€	170€
Complet	-	-	90€

SOINS DU VISAGE

Rituel à l'Or, Cèdre et Patchouli

60 mn - 75€

Ce Rituel de mise en beauté du visage est adapté aux peaux sénescences et sèches.

Grâce à l'utilisation de trois ingrédients clé, ce soin est performant pour lisser la peau, combler les rides, restructurer le visage et lui rendre son éclat : l'or antibactérien et antioxydant contribue à protéger la peau du stress et du vieillissement, le Patchouli régénère les cellules et le Cèdre tonifie la peau.

Rituel de la Canne à Sucre

60 mn - 75€

Rituel de mise en beauté d'un extrême raffinement venant tout droit de Malaisie, il est adapté aux peaux sensibles et déshydratées. Il s'agit d'un soin spécifique très doux et particulièrement hydratant composé d'extrait de Canne à Sucre aux vertus adoucissantes et nourrissantes, et d'essence de Rose aux propriétés calmantes et embellissantes.

Rituel au Riz, Lotus et Néroli

60 mn - 75€

Cette mise en beauté du visage original permet d'oxygéner, illuminer et purifier les peaux mixtes à tendance grasses. Les principaux composants de ce soin sont les grains de riz, le son de riz et la poudre de riz aux propriétés éclaircissantes traditionnellement reconnues comme source de beauté en Asie pour illuminer le blanc sacré du teint. Les brillances et les imperfections cutanées sont atténuées grâce au pouvoir du riz.

Rituel Eclat Express

30 mn - 50€

Le soin du visage « Rituel Eclat express » se pratique en 30 minutes pour une peau rayonnante et bien hydratée.

EPILATIONS, BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

Les rituels de la beauté des mains et des pieds et les épilations sont disponibles sur demande et sur réservation.

FACE CARE

Gold, Cedar and Patchouli Ritual

60 min - 75€

Recommended for ageing and dry skin, the treatment's antibacterial and antioxidant gold also helps to protect skin from the rigours of stress. Patchouli regenerates skin cells and cedar invigorates skin. Combining all three key ingredients, therapy will smooth your skin, fill wrinkles... redefining your face and making it glow.

Cane Sugar Ritual

60 min - 75€

Coming directly from Malaysia, this facial treatment is recommended for sensitive and dehydrated skin. Specifically softening and hydrating, it contains smoothing and nourishing sugar cane extract and soothing and embellishing rose essence.

Rice, Lotus and Neroli oil Ritual

60 min - 75€

This original face treatment will oxygenate, illuminate and purify combination to oily skin. The main components are rice seed, rice bran and rice powder. Well known for its lightening virtues, rice has long been recognised in Asia as a treatment for unwanted shine and imperfections... and you will be amazed at what can be eliminated through the magic of rice.

Express Radiance Ritual

30 min - 50€

After 30 minutes your face skin will be well moisturised and glowing with radiance and vitality.

WAXING, HAND & FEET BEAUTY RITUALS

Waxing and hand & feet beauty rituals are available on request and by reservation.



RITUELS BEAUTE ET BIEN-ETRE

Nos rituels vous invitent à la découverte de notre univers ou à parfaire votre expérience à travers une combinaison de deux à cinq soins. Pour chacun de nos rituels, choisissez votre voyage.

Rituel La parenthèse

60 min - 80€

Bain hydro massant + enveloppement
ou Gommage + enveloppement
Ou bain + gommage

Rituel La parenthèse +

60 min - 90€

Bain + Modelage ou Soins du Visage Rituel éclat express
ou Gommage + Modelage ou Soins du Visage Rituel éclat express
ou Enveloppement + Modelage ou Soins du visage Rituel éclat express

Rituel L'échappée

60 min - 100€

Soins visage + modelage

Rituel L'échappée +

90 min - 130€

Bain + Gommage + Modelage ou Soins du Visage Rituel éclat express
ou Enveloppement + Gommage + Modelage ou Soins du Visage Rituel éclat express
ou Bain + Enveloppement + Modelage ou Soins du Visage Rituel éclat express

Rituel L'escapade

2h - 160€

Bain + Gommage + Enveloppement + Modelage ou Soins du Visage Rituel éclat express

Rituel Le Voyage

2h30 - 210€

Bain + Gommage + Enveloppement + Modelage + Soins du Visage Rituel éclat express

RITUELS SPECIFIQUES

Rituel Le repos du Golfeur

Parce que le Spa de l'hôtel Amarante Golf Plaza est situé à deux pas du Golf de Sainte-Maxime, nous avons pensé aux golfeurs ou aux personnes actives avides de récupération physique.

Après l'effort, le réconfort grâce à des soins ciblés utilisant les vertus spécifiques du thé vert et du gingembre de la gamme « Sur la route du Darjeeling » de La Sultane de Saba:

- + Bain hydro massant Aquabulles aux H.E de gingembre : 30 min - 45€
- + Gommage Délice Thé Vert Gingembre : 60 min - 85€
- + Enveloppement Souffle de fraîcheur : 90 min - 120€
- + Modelage Sportif : 120 min - 170€

BEAUTY & WELLNESS RITUELS

These carefully created rituals invite you to discover our unique atmosphere and to tailor your individual experience with a combination of 2 to 5 treatments. For each of our rituals, choose your journey from below...

Rituel Well-being break

60 min - 80€

Hydro massing bath + Body wrap
or Scrub + Body wrap
or Bath + Scrub

Rituel Well-being break Plus

60 min - 90€

Bath + Massage Or Face Care Express Radiance Ritual
or Scrub + Massage Or Face Care Express Radiance Ritual
or Body Wrap + Massage Or Face Care Express Radiance Ritual

Rituel Getaway

60 min - 100€

Face care + Massage

Rituel Getaway Plus

90 min - 130€

Bath + Scrub + massage Or Face care Express Radiance Ritual
or Body wrap + Scrub + Massage or Face Care Express Radiance Ritual
or Bath + Body wrap + Massage or Face Care Express Radiance Ritual

Rituel Escapade

2h - 160€

Bath + Scrub + Body Wrap + Massage or Face Care Express Radiance Ritual

Rituel Voyage

2h30 - 210€

Bath + Scrub + Body Wrap + Massage + Face Care Express Radiance Ritual



Rituel Jeune maman

Etre enceinte ou s'occuper de son nourrisson nécessite quelques attentions particulières. C'est pourquoi nous avons pensé aux besoins de la femme enceinte ou de la jeune maman afin qu'elles puissent prendre soin d'elles à travers des soins naturels garantis sans Huiles Essentielles et préparés maison. Des soins enveloppants et réconfortants qui répondent à la douceur d'une maman.

Gommage Pur délice

+ Enveloppement Pur cocon : 60 min - 90€

+ Modelage Spécial femme enceinte ou Complet : 90 min - 120€

+ Soins du visage Rituel éclat express : 120 min - 160€

NOS PROGRAMMES

4 programmes spécifiques vous sont dédiés en fonction de vos besoins :

- Eliminer et affiner votre silhouette
- Garder la forme ou retrouver votre tonus
- Prendre soin de soi étant enceinte ou jeune maman
- Prendre soin du bien-être et de la beauté de son corps

Chacun des programmes comprend 3 soins par jour réalisables sur 1 à 4 jours. Le tarif est de 120€ par jour.

Programme Détox et Minceur

Objectif :

- Eliminer les toxines
- Purifier et drainer le corps
- Affiner la silhouette

Soins :

2 soins du corps + 1 modelage de 30 min par jour à choisir parmi :

- Enveloppements : Souffle de fraîcheur, Cocooning
- Gommage Fin délice
- Soins Balnéo : Hydrojet Pluie tonique, Bain hydro massant Aquabulles, Presso thérapie
- Modelages : Minceur, Jambes légères, Réflexologie plantaire, Décontractant

SPECIFIC RITUALS

Ritual Golfer Break

Located just two steps from the Sainte-Maxime Golf course, Le Spa has created special treatments for essential recovery from both mental and physical stress and strain. The treatments combine the harmonising effects of green tea and ginger from the "Sur la route du Darjeeling" product line of La Sultane de Saba.

+ Hydro massing bath Aqua Bubbles with essential oils of ginger: 30min - 45€

+ Scrub Delight Green tea & Ginger: 60min - 85€

+ Body Wrap Freshness Breath: 90min - 120€

+ Massage Sportive: 120min - 170€

Ritual New Mother

Becoming a new mother requires special attention. That is why we created a new smoothing and stimulating treatment without essential oils for mothers and new mothers to be.

Scrub Pure Delight

+ Body Wrap Pure Cocoon: 60min - 90€

+ Massage Mother to be Or Complete: 90min - 120€

+ Face care Express Radiance Ritual: 120min - 160€

PROGRAMMES

Choose one of our 4 specific Spa programmes depending on your needs:

- Eliminate weight gain and redefine your shape
- Stay in shape and regain energy and vitality
- Take care of yourself while being a mother to be or a new mother
- Take care of body wellness and beauty

Every programme includes 3 treatments per day and is extendable up to 4 days. The programme costs 120€ per day.

Programme Detox & Slimness

Objective:

- Clean the body of toxins
- Purify and cleanse the body
- Redefine shape

Treatments:

2 body cares + 1 massage of 30min per day to choose between:

- Body wrap Freshness Breath, Cocooning
- Scrub Refined Delight
- Balneotherapy: Jet Shower Toning Rainwater, Hydro massing bath Aqua Bubble, Pressotherapy
- Massages: Slimness, Light legs, Feet Reflexology, Relaxing

Programme Shape & Vitality

Objective:

- Relax muscle tensions
- Recover after physical pursuits
- Relax after an active day

Treatments:

2 body cares + 1 massage of 30min per day to choose between:

- Body wrap of Green Tea with Ginger with « Voyage sur la route du Darjeeling » product line of La Sultane de Saba
- Scrub Gourmet Delight with Green Tea and Ginger
- Balneotherapy: Hydro massing bath Aqua Bubbles, Jet shower Toning Rainwater
- Massages: Sportive, Relaxing, Complete, Light legs, Relaxing Back



Programme Forme et Vitalité

Objectif :

- Détendre les tensions musculaires
- Récupérer après l'effort
- Se délasser et se relaxer après une journée active

Soins :

2 soins du corps + 1 modelage de 30 min par jour à choisir parmi :

- Enveloppement Thé vert Gingembre
- Gommage Délice Gourmand au thé vert et gingembre
- Soins Balnéo : Bain hydro massant Aquabulles, Hydro jet Pluie tonique
- Modelages : Sportif, Décontractant, Complet, Jambes légères, Délassant du dos

Programme Bien-être et Beauté

Objectif :

- Détendre le corps et l'esprit
- Se ressourcer
- Concilier Bien-être et beauté du corps

Soins :

Premier jour : 1 gommage Délice Gourmand ou 1 Enveloppement Cocooning + 1 modelage Ko Bi Do de 30 min + 1 soin du visage Rituel à l'Or, Cèdre et Patchouli

A partir du deuxième jour : 2 soins du corps + 1 modelage de 30 min ou 1 soin du visage par jour à choisir sur la carte parmi nos soins spécial Bien-être et Beauté :

- Gommages
- Enveloppements
- Modelages : Ko Bi Do ou au choix
- Rituels de soins du visage

Programme Spécial Jeune Maman

Objectif :

- Se recentrer
- Se faire belle
- Retrouver sérénité et apaisement

Soins :

Nos soins sont naturels, garantis sans Huiles Essentielles et préparés maison et garantis pour préserver bébé tout en faisant du bien à maman.

Premier jour : 1 Gommage Pur Délice ou un enveloppement Pur Cocon + 1 modelage de 30 min Spécial Femme Enceinte + 1 soin du visage Rituel de la canne à sucre

A partir du 2ème jour : 2 soins du corps + 1 modelage de 30 min ou 1 soin du visage par jour à choisir parmi :

- Gommage Pur Délice
- Enveloppement Pur Cocon
- Modelages : Spécial Femme Enceinte, Jambes légères, Visage et Cuir chevelu
- Soin du visage : Rituel de la canne à sucre et soins du visage au choix parmi les rituels de la carte



Programme Well-being & Beauty

Objective:

- Relax both the mind and the body
- Refresh and re-gain strength
- Combine the body's well-being and beauty

Treatments:

First day: 1 Scrub Gourmet Delight Or 1 Body Wrap Cocooning + 1 Massage Ko Bi Do of 30min + 1 Face Care Gold, Cedar and Patchouli Ritual

Second Day: 2 Body Cares + 1 Massage of 30min or 1 Face Care per day to choose between:

- Scrubs
- Body Wraps
- Massage : Ko Bi Do or other
- Face Care Rituals

Programme New Mother

Objective :

- Refocus on you
- Make yourself beautiful
- Find serenity and calm

Treatments:

Our cares are natural, homemade and without essential oils.

First day: 1 Scrub Pur Delight or 1 Body Wrap Pur Cocoon + 1 Massage of 30min Mother-to-be + 1 Face Care Cane Sugar Ritual

Starting from the 2nd day: 2 Body Wraps + 1 Massage of 30min or 1 Face Care per day to choose between:

- Scrub Pur Delight
- Body Wrap Pur Cocoon
- Massage Mother-to-be, Light legs, Face, neck and scalp

Hotel Amarante Golf Plaza

Domaine du Golf, 130 Avenue Célestin Montcocol 83120, Sainte-Maxime

Tel : +33 4 94 56 66 66 – Fax : +33 4 94 56 66 00

Email : amarante-golf-plaza@jjwhotels.com

www.amarantegolfplaza.com